

PERSONAL TRAINER LISENSSITODISTUS



Tanja Malmström

on lisensoitu

PERSONAL TRAINER **(Trainer4You/EuropeActive)**

Lisenssinumero: P20165710

21.09.2016

Päivämäärä

Riku Aalto, Perustaja

TRAINER YOU
Personal training -osaamisen edelläkävijä



Trainer4You Personal Trainer -koulutus

Nimi: Tanja Malmström

Lisenssinumero: P20165710

Lisenssikokeen arvostelu

	Teoria	Ohjausnäytteet	Loppuraportti
Osallistujan pisteet	59	4,5	Hyväksytty
Hyväksytyn raja	45	3,5	Hyväksytty
	Hyväksytty	Hyväksytty	

Lisenssikokeen sisältö

Trainer4You Personal trainer -koulutuksen lisenssikoe koostuu teoriakokeesta, ohjausnäytöstä sekä harjoitusasiakkuudesta.

Teoriakokeen sisältö perustuu koulutuksen aikana käsitellyistä asioista sekä Uuden kuntoilijan käsikirjan ja Tuloksia kuntosaliharjoitteluun -kirjan sisällöstä. Teoriakokeen kysymykset ovat monivalintakysymyksiä ja koe suoritetaan sähköisenä kokeena, jossa opiskelijalla on 60 minuuttia aikaa vastata 60 kysymykseen.

Käytännön ohjausnäytössä osallistuja ohjaa case -tehtävän harjoitusasiakkaalle. Ohjausnäytön vastaanottaja arvioi ohjaustilanteen sujuvuutta, teknistä ohjausosaamista, asian oikeellisuutta, ohjausilmapiiriä sekä ohjaajan asennetta ja sitoutumista ohjaustoimintaan.

Harjoitusasiakkuus on pitänyt sisällään vähintään viisi valmennustapaamista sisältäen eri teemoja. Osallistuja on dokumentoinut valmennussuhteen eri vaiheet asiallisesti ja palauttanut sekä alkua että loppuraportin harjoitusasiakkuudestaan.

Lisenssin merkitys

Lisenssitodistus kertoo asiakkaalle ja työnantajalle ohjaajan ammattitaidosta, asenteesta ja sitoutumisesta ohjaustyöhön. Me Trainer4You:ssa huolehdimme ohjaajakoulutusten korkeasta tasosta sekä lisenssikokeen haastavuudesta. Annamme varauksettoman suosituksemme Trainer4You lisenssikokeen läpäisseille ohjaajille.