

KUNTOSALIVALMENTAJA LISENSITOIDISTUS



Tanja Malmström

on lisensoitu

KUNTOSALIVALMENTAJA (Trainer4You)

Lisenssinumero: K20165710

07.04.2016

Päivämäärä

Riku Aalto, Perustaja

TRAINER  **YOU**
Personal training -osaamisen edelläkävijä

Trainer4You Kuntosalivalmentaja -koulutus

Nimi: Tanja Malmström

Lisenssinumero: K20165710

Lisenssikokeen arvostelu

	Teoria	Ohjausnäytteet
Osallistujan pisteet	50	4,75
Hyväksytyn raja	42	3,5
	Hyväksytty	Hyväksytty

Lisenssikokeen sisältö

Trainer4You Kuntosalivalmentaja -koulutuksen lisenssikoe koostuu teoriakokeesta ja ohjausnäytöstä.

Teoriakokeen sisältö perustuu koulutuksen aikana käsitellyistä asioista sekä Tuloksia kuntosaliharjoitteluun -kirjan sisällöstä. Teoriakokeen kysymykset ovat monivalintakysymyksiä ja koe suoritetaan sähköisenä kokeena, jossa opiskelijalla on 30 minuuttia aikaa vastata 60 kysymykseen.

Käytännön ohjausnäytössä osallistuja ohjaa kuntosaliliikkeitä sekä venytysliikkeitä harjoitusasiakkaalle. Ohjausnäytön vastaanottaja arvioi ohjaustilanteen sujuvuutta, teknistä ohjausosaamista, asian oikeellisuutta, ohjausilmapiiriä sekä ohjaajan asennetta ja sitoutumista ohjaustoimintaan.

Lisenssin merkitys

Lisenssitodistus kertoo asiakkaalle ja työnantajalle ohjaajan ammattitaidosta, asenteesta ja sitoutumisesta ohjaustyöhön. Me Trainer4You:ssa huolehdimme ohjaajakoulutusten korkeasta tasosta sekä lisenssikokeen haastavuudesta. Annamme varauksettoman suosituksemme Trainer4You lisenssikokeen läpäisseille ohjaajille.